



# Little <sup>Fellas</sup> Neposedové



Začínáme  
11.9.2024



Cvičení pro děti předškolního věku od 4 let,  
a nově cvičení pro děti z prvních tříd,  
zaměřené na zábavnou sportovní všestrannost.



Kdy: středa 16:00-17:00 předškolní děti  
středa 17:00-18:00 děti prvních tříd

Kde: T.j. Sokol Jinočany (Sokolská 116)

Kolik: 2700,- za 1. pololetí (18 hodin)

jak: v případě zájmu pište na  
littlefishes.prague@gmail.com



Hravou a zábavnou formou budeme cvičit pro zdraví,  
kondici a radost z pohybu. Všestranný pohybový rozvoj  
dětí předškolního a mladšího školního věku je skvělou  
příležitostí pro upřednostnění pozdějšího zapojení do  
sportů. Nechte děti najít to co je baví formou hry a  
zábavy. U dětí se zaměříme na přirozené pohybové  
dovednosti jako je rychlost, sílu, obratnost, koordinaci,  
balanc a vytrvalost. Budeme se učit vítězit,  
prohrávat, fandit a nevzdávat se.



# Cvičení dětí s rodiči Neposedné klubičko



Přijďte rozhybat vaše nejmenší a pobavit se v kolektivu.  
Cvičení pro děti od prvních krůčků až 4 roky je zaměřené  
na přirozený pohybový a smyslový vývoj vašich  
nejmenších v doprovodu rodiče.



Kdy: každé čtvrtek od 19.9.-30.1.2025  
10:00-11:00



Kde: T.j. Sokol Ořech (Zbuzanská 180)

Kolik: 140,- za lekci (19 x 140,- celkem 2660,-)

jak: v případě zájmu o kurz pište na  
littlefishes.prague@gmail.com

Hravou a zábavnou formou budeme cvičit pro zdraví,  
kondici a radost z pohybu. K všestrannému pohybovému  
rozvoji nám poslouží spousta barevných pomůcek, které  
děti motivují k zdravému pohybu. Hravě procvičíme  
jemnou motoriku, hrubou motoriku, psychomotoriku.  
Písničkami a básničkami se děti naučí vnímat  
rytmus a podpoří rozvoj jejich řeči a slovní zásoby.  
Přirozenou cestou se snadno naučí adaptovat  
v kolektivu pro lehký start ve školce.

