

Cvičení žen v ZŠ Tachlovice

Milé ženy a dívky, zveme vás do tělocvičny ZŠ Tachlovice.

Cvičíme každé pondělí od 19 hodin a začínáme 9.9.2024.

Cvičení je při hudbě a je zaměřené spíše zdravotně:

na protažení, posílení ale i uvolnění svalů těla.

Přijďte mezi nás, těšíme se.

Alena Šmejkalová a Hanka Poledňáková