

## AKTIVITY NA ČERVEN A ČERVENEC

REZERVACE TEL.: KATEŘINA 605 542 639 LUCIE 775 974 291



### TRÉNINK PAMĚTI

Pondělí 9:00 - 10:30

Spolkový dům (Rudnáček) 50 Kč

Termíny setkání:  
Během letních měsíců  
aktivita neprobíhá



### POHYBEM KE ZDRAVÍ, ABY ZÁDA NEBOLELA

Středa 14:00 - 15:00

Domov seniorů 50 Kč

Termín setkání:  
11.6.



### JÓGA NA ŽIDLÍCH/ KARIMATCE

Čtvrtek 9:15 - 10:15

10:30 - 11:30

Spolkový dům 50 Kč

(Rudnáček)  
Termíny setkání:  
5.6., 12.6., 19.6. a 26.6.  
Pokračování od září.



### ANGLICKÝ KURZ

nejen pro začátečníky

Středa 9:00 - 10:30

Obecní dům (Klubovna)

1 000 Kč / 10 lekcí

Termíny setkání:  
4.6.

Pokračování od září.



### KRÁLOVSKÁ ZAHRADA

Úterý 24.6. 16:30 - 18:00

Sraz: Písecká brána - zastávka  
"Královský letohrádek"

50 Kč

Ve stínu exotických dřevin  
oživíme nejen příběhy královen,  
prezidentů, lvů a medvědů.



### MEZIGENERAČNÍ KURZ

Genealogie

Pátek 27.6. 14:00 - 16:00

Obecní dům (Klubovna) 30 Kč

Pokračování od září.



### SETKÁNÍ NA TRHU

Neděle 15.6. 9:00 - 12:00

Havlíčkovo náměstí

Zveme vás na posezení s našim  
klubem k příležitosti  
Světového dne proti násilí na  
seniorech. V stánku bude  
možnost zakoupit rukodělné  
výrobky našich seniorů.



### LITERÁRNÍ KLUB s knihovnicí Olinkou

Úterý 3.6. 13:00 - 15:00

Obecní dům (Klubovna) 20 Kč

Balíme u kávy knížky pro skřítku  
Knižníčka.

Pokračování od září.



### PRÁZDNINOVÉ POSEZENÍ

Úterý 15.7. 14:00 - 16:00

Obecní dům (Klubovna)

Během července a srpna nebude  
probíhat klasický program.  
Pokud budete mít chuť si  
popovídat a posedět u kávy a čaje  
je možné po předchozí dohodě u  
Katky, využít klubovnu i pro  
větší skupinu.

		Nepřavidelné aktivity	Místo aktivity nebo sraz	Čas	Vstup
Sobota	7.6.	Zájezd do Šporkova Kuksu	Rezervace místa Adamová: 774 684 195		600 Kč Seniorů
Úterý	10.6.	Koncert Musica Iuvenalis - bez registrace	Kostel sv. Jana Křtitele - Hořelice	18:00	Dobrovolné
Pondělí	16.6.	Stolečku, prostři se! Společně si uvaříme a poobědváme Registrace Lucie 775 974 291/klubseniorepolu@gmail.com	Obecní dům Klubovna	10:00 - 12:00	80 Kč
Úterý	17.6.	Cestovatelská beseda - Nepál, země příběhů Registrace Katka 605 542 639/klubseniorepolu@gmail.com	Obecní dům Klubovna	16:00 - 18:00	Dobrovolné
Čtvrtek	17.7.	Mezigenerační deskohraní - Během léta je možné zapůjčit deskové hry pro seniory. Více informací u Katky.	Obecní dům Klubovna	14:00 - 18:00	Dobrovolné

Klub Seniorů spolu nabízí sociálně-právní poradenství a individuální konzultace pro seniory, jejich blízké a pečující.

Pro domluvení setkání je zapotřebí se zkontaktovat se sociální pracovnící Katkou na tel.: 605 542 639.

Je také možné využít individuální vyšetření paměti s ergoterapeutkou Luckou, konzultaci lze domluvit na tel.: 775 974 291.

Klub Senioři spolu vám přináší program na měsíce ČERVEN a ČERVENEC. Do přehledu přidáváme i aktivity organizované městem Rudná. Děkujeme vám, že se na akce registrujete a omlouváte v případech, kdy nemůžete dorazit. Budeme rádi za **zpětnou vazbu formou vyplnění dotazníků spokojenosti** a to buď **osobně** nebo **online na [centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu/](http://centrumrudnacek.cz/zakladni-informace-klub-seniori-spolu/)**. Děkujeme Vám za spolupráci!

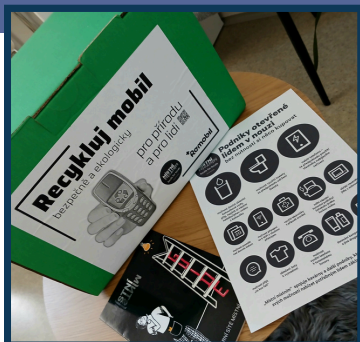
NOVINKY

Je neskutečné, jak ten čas běží a máme tu druhé léto našeho klubu. V letních měsících nebude probíhat klasický program na který jste zvyklí. Cvičení, trénink paměti, kurz anglického jazyka, genealogie, literární klub a tvoření začnou opět v měsíci září. Avšak v létě se v aktivitách úplně neodmlčíme a připravíme speciální prázdninový program. Těšit se můžete na výlety, mezigenerační vycházku a tábor Rychlé šípy, na který se lze stále hlásit. Neopomeneme ani společné setkání u vaření, nebo jen tak u kávy/čaje a deskových a karetních her. Během léta je možné si u sociální pracovnice půjčit deskové hry pro seniory a nebo, pokud se ve skupině domluvíte a budete chtít posedět v klubovně, i to je možné po předchozí dohodě se sociální pracovnící na telefonním čísle 605 542 639.

A nyní ještě krátké informace k měsíci červnu. Dne 10. 6. vás zveme na koncert v kostele Stětí sv. Jana Křtitele MUSICA IUVENALIS, těšit se můžete na krásnou atmosféru a hudební zážitek. V neděli 15.6. se můžeme potkat na RUDENSKÉM TRHU, kde s námi můžete nejen posedět, ale také si koupit výrobek od našich seniorek z Klubu Senioři spolu. Zároveň je v tento den Světový den proti násilí na seniorech. Pojďte si společně s námi připomenout, že každý z nás, a především lidé v důchodovém věku, si zaslouží žít v bezpečném prostředí a zaslouží si naši úctu a respekt. A poslední akcí na kterou vás chceme pozvat je CESTOVATELSKÁ BESEDA - NEPÁL, země příběhů, která se uskuteční v úterý 17.6. Naši průvodkyní bude cestovatelka, spisovatelka, moderátorka a redaktorka Lucie Korcová, která nám povypráví o tomto magickém světě.

Klub Senioři spolu se připojil do Solidární sítě. V rámci našeho zapojení jsme se stali sběrným místem pro funkční mobilní telefony, které mohou posloužit lidem v tíživé životní situaci. Pokud chcete mobilní telefon darovat lze to v době konání aktivit v klubovně nebo se telefonicky dohodnout na předání.

**Informace z Klubu Senioři spolu můžete čerpat na webových stránkách Rudňáčku v oddíle "Pro seniory", na Facebooku i ve whatsappové skupině.**



Zapojení do Solidární sítě



Mezigenerační DEN RODIN



Roztančený kurz angličtiny



Mezigenerační tvoření

## SOUSEDSKÁ SOUNÁLEŽITOST

Vedle pravidelných aktivit pro seniory nabízíme spolupráci i seniorům, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou využívat společných aktivit v klubu, a to tak, že jim nabídneme aktivity u nich doma v rámci projektu „Sousedská sounáležitost seniorům“. V projektu chceme propojit obyvatele Rudné, coby dobrovolníky a osamělé seniory a seniorky. Věříme, že každá aktivita povede k povzbuzení, radosti a určitému naplnění na obou stranách.

## KONTAKTY

Chcete se přihlásit nebo zjistit více o aktivitách v rámci klubu? Máte připomínky nebo pochvalu? Ozvěte se nám:



775 974 291 Lucie Rybyšarová koordinátorka projektu

775 974 291 Kateřina Votavová sociální pracovnice



[klubseniorispolu@gmail.com](mailto:klubseniorispolu@gmail.com)

Kontaktujte nás prostřednictvím telefonu, emailu nebo WhatsAppové skupiny Klub Senioři spolu (pokud chcete přidat do WA skupiny zkontaktujte Katku).

Na uvedených kontaktech si lze domluvit konzultaci týkající se služeb, organizací a pomoci pro seniory, jejich blízké nebo pečující.

